

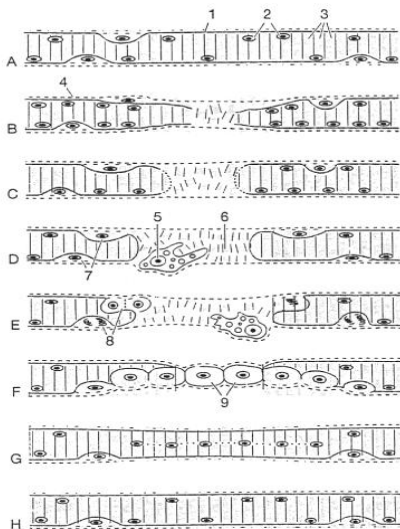
Het effect van deze therapie ligt eerder in het herstellen van verhard en verkleefd spierbindweefsel, op zodanige wijze dat een volledig herstel mogelijk is na 6 weken.

Een standaard verbetering is te verwachten van:

- 5-10% één week na de 1ste sessie
- 20-50% na nog een week
- 60-80% na nog een week

De vierde en laatste sessie is voorzien na 3-4 weken.

Een gemiddeld genezingsproces +/- 6 weken.



Het effect van roptrotherapie bij chronische aspecifieke lage rugpijn werd uitgebreid onderzocht en aangetoond. Roptrotherapie heeft echter meer indicaties. Het kan gebruikt worden bij zowat alle aandoeningen waarbij structurele veranderingen in de weke delen de oorzaak zijn voor aanhoudende klachten.

- **Rugpijn:** (chronische) lage rugpijn al dan niet met uitstraling, acute lumbago, recidiverende rugblokkades
- **Nekpijn:** torticollis, recidiverende nekblokkades, uitstralende pijn in de schouder, whiplash
- **Ledematen:** trapeziussyndroom, PSH (schouderklachten afkomstig van de weke delen), tenniselleboog, golferselleboog, ontstekingsverschijnselen (tendinitis, insertietendinopathie, bursitis)
- **RSI-klachten**
- **Hoofdpijn:** cervicogene hoofdpijn, spanningshoofdpijn
- **Sportletsels:** recidiverende verrekkingen of spierscheuren, overbelastingsletsels, tendinitis, spierkrampen
- **Bezenuwing:** uitstralende pijn in de ledematen, tintelingen, krachtsverlies, zenuwinklemmingen

MYOPAIN CENTER BORNEM

ROPTROTHERAPIE



Bart Van Assche
Kinesitherapeut

Bovenstraat 5
2880 Bornem
tel.: 03 889 32 52
Email: info@kinepodo.be

Wat is Roptrotherapie ?

Roptrotherapie is een behandelmethode waarbij met een bronzen T-bar diepe dwarse fricties gegeven wordt op de spieren. De bedoeling van deze therapie is om verhardingen die aanwezig zijn in de spieren los te maken om zo de pijn en bewegingsbeperking te verminderen.



Myogelosen

De spierverhardingen noemen we ook myogelosen of fibroseringen. Bij gezonde spieren liggen de spiervezels allemaal mooi parallel naast elkaar. Bij verkleving ontstaan er bindweefselbruggen.

Deze liggen kris-kras door mekaar. Indien deze verklevingen ophopen tot een verharde pijnlijke knobbel spreken we van een myogelose.

Ze komen veelvuldig voor in de nek- en schouderregio(= Trapeziussyndroom), tussen de schouderbladen, in de lange rechte rugspieren, in de lumbale wervelzuil, in de bilsieren, adductoren, hamstrings en kuitsieren.

Deze myogelosen kunnen verschillende oorzaken hebben:

- Overbelasting van de spieren
- Spierverrekking
- Virale infectie
- (chronische) stress

De therapie

Roptrotherapie wordt bij aanvang eerder als pijnlijk ervaren omdat men diep in de pijnlijke verklevingen gaat werken, veel dieper dan men met de handen kan masseren. Na enkele sessies is de toepassing ervan veel beter te verdragen. Omdat de verkleefde vezels definitief losgetrokken en verbroken worden dient men ook rekening te houden met volgende bijwerkingen:

- Vermoeidheid, slaperigheid: dit heeft te maken met het vrijkomen van afvalstoffen uit de myogelosen.
- Blauwe plekken: dit is soms onvermijdelijk omdat de verkleefde vezels letterlijk stuk geweven moeten worden. Het gaat meestal om zeer lichte hematomen, gelig van kleur, ze trekken snel weg en zijn niet schadelijk.
- Stramme spieren 1 tot 3 dagen na de behandeling.

Tegenover deze bijwerkingen staat wel dat roptrotherapie erg efficiënt is en vrij snel een definitief resultaat geeft. Omdat roptrotherapie de oorzaak van de klachten aanpakt is het resultaat vaak blijvend, ook indien de klachten reeds jaren lang aanwezig waren. Een jaren lange viscieuze cirkel van chronische pijn, spierspanningen en bewegingsbeperking kan op deze manier doorbroken worden.